

TERMO PARA ISOLAMENTO DOMICILIAR/ATESTADO MÉDICO – COVID-19

(Preencher quando não houver etiqueta)

Nome da instituição: _____

Nome completo: _____

Data de nascimento: ____/____/____ Idade: _____ Sexo: ____ Leito: _____

Data de admissão: ____/____/____ Hora: ____:____ Registro: _____

Nome do diretor médico: _____ CRM: _____

Segundo Portaria nº 356/GM/MS, de 11/03/2020: Art. 3º A medida de isolamento somente poderá ser determinada por prescrição médica, por um prazo máximo de 14 (quatorze) dias, considerando os sintomas respiratórios ou o resultado laboratorial positivo para SARS COV-2.

§ 1º O atestado emitido pelo profissional médico que determina a medida de isolamento será estendido às pessoas que residam no mesmo endereço, para todos os fins, incluindo o disposto no § 3º do art. da Lei nº 13.979, de 06/02/2020.

§ 2º Para emissão dos atestados médicos de que trata o § 1º, é dever da pessoa sintomática informar ao profissional médico o nome completo das demais pessoas que residam no mesmo endereço, **SUJEITANDO-SE À RESPONSABILIDADE CIVIL E CRIMINAL PELA OMISSÃO DE FATOS OU PRESTAÇÃO DE INFORMAÇÕES FALSAS.**

Eu, _____, RG: _____,

CPF: _____, residente e domiciliado na _____

_____, Nº _____, apto: _____, Bairro _____, CEP: _____

_____, na cidade de _____, Estado _____,

Declaro que fui devidamente informado (a) pelo médico (a) Dr. (a) _____

Sobre a necessidade de isolamento a que devo ser submetido (a), bem como as pessoas que residem no mesmo endereço ou dos trabalhadores domésticos que exercem atividade no âmbito residencial, com data início em ____/____/____ e término em ____/____/____, local de cumprimento da medida:

() acima citado ou no endereço: _____.

Nome das pessoas que residem no mesmo endereço que deverão cumprir a medida de isolamento domiciliar:

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

Declaro ainda que estou ciente dos riscos de não observância das orientações de isolamento para os demais indivíduos de meu convívio e para a coletividade, estando ciente das consequências relacionadas à saúde pública e jurídicas.

ASSINATURA DO PACIENTE/RESPONSÁVEL

PREENCHIMENTO DO MÉDICO

Informo que esclareci ao paciente/responsável as medidas de isolamento e as medidas de saúde pública que o mesmo está sujeito, bem como sobre os riscos de cumprir as regras de isolamento/quarentena. Foram respondidas e esclarecidas todas as dúvidas e questionamentos relacionados ao tema feitos pelo paciente/responsável.

Paciente/responsável está em condições de entender e anuir com o lhe foi informado, estando ciente de sua responsabilidade com a presente medida, devendo seguir as seguintes orientações:

- Manter o paciente em quarto individual bem ventilado. Caso não seja possível manter em quarto privativo, manter a distância de pelo menos 1 metro da pessoa doente;

- Limitar o número de cuidadores e não receber visitas;
- Limitar a circulação do paciente e verificar se ambientes compartilhados (ex: cozinha, banheiro) são bem ventilados (manter as janelas abertas);
- O cuidador deve usar máscara cirúrgica bem ajustada ao rosto quando estiver na mesma sala e durante a manipulação da pessoa doente. As máscaras não devem ser tocadas ou manuseadas durante o uso. Se a máscara ficar molhada ou suja com secreções, deve ser trocada imediatamente;
- Descartar a máscara cirúrgica imediatamente após o uso e realizar a higiene das mãos com água e sabonete ou com álcool gel após a remoção da máscara;
- Ao realizar higiene das mãos com água e sabonete, utilizar, preferencialmente, toalhas de papel descartáveis para secar as mãos. Caso toalhas de papel descartáveis não estejam disponíveis, usar toalhas de pano e trocar quando ficarem molhadas;
- Etiqueta respiratória deve ser praticada por todos. Cobrir a boca e o nariz durante a tosse e espirros usando máscara cirúrgica, lenços de papel ou cotovelo flexionado, seguido de higiene das mãos;
- Descartar os materiais usados para cobrir a boca e o nariz imediatamente após o uso, com posterior higiene das mãos;
- Evitar o contato direto com fluidos corporais, principalmente os orais, ou secreções respiratórias e fezes. Usar luvas descartáveis para fornecer cuidados orais ou respiratórios e quando manipular fezes, urina e resíduos. Realizar a higiene das mãos antes de colocar as luvas e depois da remoção das luvas;
- Luvas, máscaras e outros resíduos gerados pelo paciente ou durante os cuidados com o paciente devem ser colocadas em lixeira com saco de lixo no quarto da pessoa doente antes do descarte com outros resíduos domésticos;
- Evitar o compartilhamento de escovas de dente, talheres, pratos, bebidas, toalhas ou roupas de cama;
- Talheres e pratos devem ser limpos com água e sabão ou detergente comum após o uso e podem ser reutilizados;
- Limpar e desinfetar as superfícies frequentemente tocadas, como mesas de cabeceira, quadros de cama e outros móveis do quarto do paciente diariamente com desinfetante doméstico comum;
- Limpar e desinfetar as superfícies do banheiro pelo menos uma vez ao dia com desinfetante doméstico comum;
- Roupas limpas e sujas, roupas de cama, toalhas de banho e de mão do paciente devem ser lavadas com água e sabão comum. Evitar agitar a roupa suja;
- Usar luvas descartáveis e roupas de proteção (por exemplo, aventais de plástico) ao limpar ou manusear superfícies, roupas ou superfícies com fluidos corporais. Retirar o avental antes da remoção das luvas e realizar higiene das mãos imediatamente após;
- Os pacientes devem permanecer em casa até a resolução completa dos sinais e sintomas;
- Caso apresente piora dos sinais e sintomas procurar atendimento médico;
- Indivíduos que podem ter sido expostos a casos suspeitos de infecção por SARS-CoV -2 (incluindo cuidadores e trabalhadores de saúde) devem ser aconselhados a monitorar sua saúde por 14 dias, a partir do último dia do possível contato, e procurar atendimento médico imediato se desenvolver quaisquer sintomas, particularmente, febre, tosse ou falta de ar;
- Contactantes sintomáticos devem entrar em contato com o serviço de saúde informando sua chegada e durante o transporte até a unidade de saúde usar máscara cirúrgica o tempo todo e evitar utilizar transporte público. É aconselhado chamar uma ambulância ou utilizar veículo privado com boa ventilação.